

Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke.

Kontrollieren Sie regelmäßig den Bestand der Erste-Hilfe-Ausstattung in Ihrem Fahrzeug. Verbrauchte oder abgelaufene Inhalte sollten Sie möglichst schnell ersetzen. Darüber hinaus sollten folgende Mittel zu Ihrer Reiseapotheke gehören:

- Verbandpäckchen
- Mullbinden
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Elastische Binden
- Wunddesinfektionsmittel

- Salbe bei Prellungen, Verstauchungen
- Mittel gegen Pilzkrankungen, Sonnenbrand, Allergien, Insektenstiche
- Sonnenschutzmittel
- Mittel gegen Ohrenschmerzen und Augenentzündungen

- Schmerz- und Fiebermittel
- Mittel gegen Reisekrankheit, Durchfall, Verstopfung und Magenbeschwerden
- Mittel gegen Husten, Schnupfen und Erkältung
- Fieberthermometer

Denken Sie außerdem auch an die Mittel, die Sie ggf. normalerweise regelmäßig einnehmen!